

# Sảy thai liên tiếp 2 lần có ảnh hưởng gì không? Mẹ cần làm gì?

Sảy thai là tình trạng tương đối thường bắt gặp, tiếp diễn ở 10% những tình huống mang bầu. Trong đó, tầm 1% nữ bị sảy thai nhiều lần. Y khoa gọi tình trạng này là sảy thai hàng ngày. Vấn đề nghiên cứu nguyên nhân gây nên sảy thai nhiều lần sẽ giúp cho mẹ bầu đạt xác suất thành công nhiều hơn trong một số lần mang bầu sau.

## Sảy thai liên tiếp là gì?

Sảy thai hàng ngày là tình trạng tiếp diễn lúc bà bầu trải qua hai lần sảy thai trở lên, có nghĩa là chấm dứt thời kỳ thai nghén không tự nguyện trước 20 tuần. Thai được công nhận về mặt lâm sàng nghĩa là thai từng được nhìn thấy Trên siêu âm hay mô thai được tìm sau lúc mắc sảy thai. Đây là hiểu biết Khoảng Hiệp hội y học có con Mỹ (ASRM) cung cấp thời gian gần đây, thay chuẩn đoán khái niệm trước kia là ít nhất ba lần sảy thai hàng ngày thì mới coi như sảy thai thường xuyên.

## Tác nhân sảy thai hàng ngày

Thì có rất nhiều nguyên do dẫn tới hiện tượng mẹ bầu nhiều lần mắc sảy thai, được chia làm hai nhóm: tác nhân do sảy thai kịp thời và nguyên do do sảy thai muộn.

- Sảy thai kịp thời diễn ra lúc thai kỳ chấm dứt trong tam cá nguyệt thứ nhất (13 tuần mới đầu thai kỳ). Tác nhân chủ yếu là bởi một số bản khoản về bị nhiễm sắc thể hoặc phôi thai thất thường. Các tìm hiểu cho thấy 50-80% tình huống sảy thai sớm là bởi số lượng bị nhiễm sắc thể thất thường.
- Sảy thai muộn có thể là kết quả của những câu hỏi tự miễn dịch, không bình thường ở tử cung, đổi sang dạ sinh non hoặc cổ dạ con bất thường.

## Một. Di Lây lan

Không ít tình huống sảy thai kịp thời là do bất thường di Lây nhiễm trong phôi thai hay thai nhi. Thường thì, có 46 lây nhiễm sắc thể đựng các gen

tiến triển thường thì. Hiện tượng sảy thai xảy ra lúc bào thai có thêm hoặc không đủ 1 bộ nhiễm sắc thể. Thí dụ, trẻ bị hội chứng Down có đến 47 lây nhiễm sắc thể. Một số không bình thường về bộ nhiễm sắc thể xảy ra không rõ rệt lý bởi ở 60% tình huống sảy thai trong ba tháng đầu tiên. Khi chị em phụ nữ già đi, khả năng sảy thai vì những không bình thường di truyền nhiễm này gia tăng, Từ 10% -15% tại nữ giới dưới 35 độ tuổi lên hơn 50% với chị em phụ nữ Trên 40 tuổi.

Nhằm phát hiện sớm bất thường di Lây, Hai bạn cần tiến hành karyotype test (xét nghiệm lây nhiễm sắc thể đồ). Bác sĩ sẽ sử dụng một mẫu nhỏ tế bào Khoảng bào thai, đem đi đến thăm khám Để tìm nhiễm sắc thể của thai nhi có bình thường hoặc không. Tùy vào kết trái nhiễm sắc thể đồ, bác sĩ sẽ chỉ ra tư vấn thích hợp cho biết thai phụ.

## **2. Các căn bệnh mạn tính**

Các chứng bệnh mạn tính, ví như bệnh tuyến giáp hay bệnh tiểu đường, Nếu như không nên chữa có khả năng gây Nâng cao khả năng sảy thai thường xuyên. Quá trình không bình thường của đội ngũ miễn dịch hoặc hệ thống đông máu (bệnh huyết khối) cũng giúp dẫn tới tình trạng này.

Nhằm khắc phục, Hai bạn cần phải chữa trị hay tự chủ những bệnh tình lý này trước khi tiếp tục có thai.

## **3. Bệnh tự miễn**

Thì có một số căn bệnh tự miễn xảy ra khi người cơ thể mẹ tạo ra ra các kháng thể gây nên đông máu. Điều này khiến thai nhi mắc thiếu hụt chất dưỡng chất cấp thiết cho biết quá trình tiến triển, gây sảy thai.

Trường hợp Bạn đã từng sảy thai 3 lần trở lên hoặc liệu có tiền sử cá nhân/gia đình về cục máu đông, chuyên gia sẽ đề nghị Bạn kiểm tra máu Để nhận biết các vấn đề tự miễn. Nếu kết trái dương tính, chuyên gia có nguy cơ kê toa aspirin thường xuyên giúp cho chống lại chi phối của các căn bệnh tự miễn này. Đồng thời, những loại thuốc chống đông máu cũng được sử dụng Để phòng ngừa đông máu.

## **4. Dị dạng tử cung**

Thất thường về cấu trúc tử cung là căn nguyên của khoảng 15% những ca sảy thai. Những không bình thường về tử cung này có khả năng phát triển trong thời kỳ mang thai hay bẩm sinh, rõ ràng đặc biệt là tử cung đôi, tử cung liệu có vách ngăn, dạ con nhi hóa...

Bên cạnh đó, các u bướu như polyp hay u xơ dạ con, các vết sẹo dạ con cũng có khả năng gây ra sảy thai thường xuyên. Đa số những bầm khoắn này có khả năng được xử lý trước khi có thai thông qua cách tiểu phẫu, giúp cho Nâng cao cơ hội mang bầu khỏe mạnh cho biết phụ nữ mang thai.

## 5. Yếu tố môi trường

Một số phụ nữ mang thai tiếp xúc với một số kiểu thuốc, hóa chất, tia X, thuốc lá, rượu..., sẽ có khả năng sảy thai nhiều hơn so với các cơ thể không sỡ với những tác nhân này.

## 6. Sảy thai không Rõ tác nhân

Trong không ít tình huống, bác sĩ không tìm được căn nguyên dẫn đến sảy thai hàng ngày. Nghiên cứu cho thấy khoảng 50-75% phái đẹp bị sảy thai nhiều lần mà không xác định được tác nhân. Có nguy cơ thì có một số manh mối, nhưng mà bác sĩ không chắc chắn căn không thể đưa ra lời giải chuẩn xác kết luận tình trạng này.

## Biểu hiện khi mắc sảy thai nhiều lần

Dấu hiệu cho thấy 1 phái đẹp bị sảy thai là:

- Chảy máu âm hộ Từ nhẹ tới nặng
- Chuột rút trầm trọng
- Đau đớn bụng
- Cảm giác kém toàn thân
- Cảm giác đau lưng trầm trọng
- Sốt
- Giảm cân
- Âm đạo tiết chất nhầy màu trắng hồng
- Một số cơn tụt thất vùng bụng dưới
- Âm hộ xuất hiện mô trông giống cục máu đông
- Không còn cảm nhận về các biểu hiện có thai như mót nôn cùng với nôn, mỗi mệ, sây sầm mặt mày, chóng mặt...

Nếu Các bạn thấy một số dấu hiệu này, hãy đến bệnh viện công lập Tức thì Để được chuyên gia kết luận cùng với điều trị kịp thời.

- [chất lượng phòng khám đa khoa thái hà phòng khám đa khoa tư nhân khám nam khoa ở đâu hà nội khám yếu sinh lý ở đâu chữa xuất tinh](#)

[sớm ở đâu cắt bao quy đầu tại hà nội cắt bao quy đầu chi phí cắt trĩ ngoại ở đâu tốt chi phí cắt trĩ ngoại phòng khám phụ khoa tại hà nội khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền cách phá thai nhanh nhất phá thai hết bao nhiêu tiền bệnh viện phá thai hút thai có đau không điều trị sùi mào gà ở đâu chi phí chữa bệnh sùi mào gà khám bệnh lậu ở đâu Chi phí chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền? Giá chỉ từ 5 triệu khám bệnh giang mai ở đâu khám bệnh xã hội ở đâu bệnh viện chữa hôi nách cách chữa hôi nách](#)

## Cách kết luận

Để tìm thấy nguyên nhân của sảy thai liên tiếp, chuyên gia sẽ hỏi về tiền sử căn bệnh cùng với mỗi lúc mang bầu trước đây của Các bạn. Tiếp đến, Các bạn được khám tính mệnh tổng thể, bao gồm thăm khám phụ khoa, xét nghiệm vùng chậu, siêu âm... Các bạn có nguy cơ được thăm khám máu Nhằm phát hiện các bản khoăn của đội ngũ miễn dịch, Ngoài ra tìm coi liệu có thất thường về di Truyền hoặc không. Dựa vào kết trái thu được, bác sĩ chuyên khoa sẽ đưa ra chẩn đoán về nguyên nhân dẫn đến sảy thai rất nhiều lần, Vì vậy thì có phác đồ trị khoa học Nhằm giúp cho Các bạn sớm thì có 1 thời kỳ thai nghén khỏe mạnh.

## Sảy thai liên tiếp 2 lần liệu có nguy hiểm gì không?

Tất yếu, không chị em nào muốn rơi truy cập tình trạng sảy thai 2 lần trở lên. Song Nếu Điều đó xảy ra, Các bạn cũng không nên quá hoang mang. Do lẽ, Liền cả dưới lúc sảy thai hai lần, thời cơ có con khỏe mạnh của Các bạn vẫn đạt 65% và chưa có biến chứng thời kỳ mang thai. Điều quan trọng là Bạn nên kiểm tra sớm, định vị nguyên do dẫn đến sảy thai không ít lần Nhằm định vị cách giải quyết.

## Sảy thai thường xuyên 2 lần phải khiến cho sao?

Một số khuyến cáo chữa trị phỏng đoán thai phụ bị sảy thai hàng ngày Đều dựa vào căn nguyên gây hiện tượng này. Nếu có phác đồ chữa trị tốt, thời cơ có bầu thành công trong tương lai là rất cao: 77% Nếu như những kết quả cận lâm sàng không cho thấy bất thường cùng với 71% Nếu mà thất thường được tìm ra.

Những phương pháp chữa trị giúp cho suy giảm nguy cơ sảy thai hàng ngày là:

## **1. Phẫu thuật**

Biện pháp tiểu phẫu giúp xử lý những bần khoản trong dạ con (dạ con), ví dụ như dạ con liệu có vách ngăn, u xơ tử cung hoặc mô sẹo. Việc chỉnh sửa kích thước ở trong dạ con sẽ giảm thiểu nguy cơ sảy thai.

## **2. Sử dụng thuốc làm cho loãng máu**

Chị em phụ nữ liệu có một số vấn đề về tự miễn dịch hoặc đông máu (tăng huyết khối) thường hay được chữa với aspirin và heparin liệu không cao. Các loại thuốc này được sử dụng trong thai kỳ Nhằm giảm sút khả năng sảy thai. Hai bạn nên nói chuyện đối với bác sĩ trước khi sử dụng thuốc bởi thuốc khiến cho Nâng cao khả năng xuất huyết trầm trọng.

## **3. Giải quyết một số tình trạng bệnh lý khác biệt**

Sảy thai không ít lần có nguy cơ liên quan đến những tình trạng bệnh lý, gồm có lượng đường trong máu thất thường, tuyến giáp vận động quá nhiều hoặc yếu vận động, số lượng hormone prolactin cao... Bởi vậy, điều trị những bệnh lý như bệnh đái đường, thay đổi công dụng tuyến giáp cũng như mức prolactin cao sẽ giúp cho Các bạn gia tăng thời cơ mang thai đầy đủ tháng cùng với khỏe mạnh.

## **4. Sàng lọc di Truyền**

Trong khoảng 5% những đôi hai vợ chồng bị sảy thai nhiều lần liệu có sự hiện diện của một số dị dạng cân với như chuyển khu vực cũng như đảo ngược. Quá trình tái sắp xếp nhiễm sắc thể của cha mẹ về cân với có nguy cơ khiến hai vợ chồng sảy thai tự nhiên thường xuyên, vô sinh hay có con dị dạng. Lúc này, việc gây xét nghiệm karyotype sẽ tìm được bị nhiễm sắc thể của bố cùng với mẹ có đổi thành vị hoặc không.

Mặc dù nhiều cặp vợ chồng mắc thất thường lây nhiễm sắc thể vẫn có nguy cơ mang bầu khỏe mạnh một cách tự nhiên, song chuyên gia thường đề nghị họ thực hiện những biện pháp trị giúp sức sinh sản, ví dụ như thụ thai trong ống nghiệm (IVF). Trong khi thụ tinh ống nghiệm, phôi sẽ được sàng lọc di lây lan trước khi cho vào dạ con. Vấn đề khiến này giúp lựa chọn một số phôi khỏe mạnh, không lây nhiễm sắc thể đổi thành vị. Đây chính là cơ sở cho một thời kỳ mang thai an toàn.

# **Ngăn ngừa khả năng sảy thai liên tục**

Với các tình huống sảy thai hàng ngày 2 lần bởi vì không bình thường bị nhiễm sắc thể của phôi thai, chưa có giải pháp phòng tránh. Nhưng mà, Nếu như Các bạn sảy thai không ít lần do những nguyên do có nguy cơ can thiệp, hãy phòng ngừa nguy cơ này với cách:

## **1. Xây dựng thói quen sống Lành mạnh**

Bất kỳ vấn đề chữa lành mạnh nào cũng giúp gia tăng cơ hội mang bầu khỏe mạnh cho biết nữ. Thiết lập khẩu phần ăn uống đầy đủ dưỡng chất, hoạt động thường xuyên, ngừng hút thuốc lá, không nên uống rượu cùng với caffein... sẽ hạn chế khả năng sảy thai rất nhiều lần. Ngoài ra, thừa cân - béo phì cũng thì có liên quan đến Tăng khả năng sảy thai. Vì thế, Nếu thì có chỉ số cơ thể (BMI) Trên 23, Hai bạn cần giảm cân trước lúc có em bé.

Không có với chứng nào cho rằng stress, hoang mang hoặc trầm cảm nhẹ dẫn tới sảy thai liên tục. Nhưng mà, đây là câu hỏi cấp thiết song hành đối với các bà bầu đã từng (hoặc liệu có nguy cơ) sảy thai rất nhiều lần. Việc hỗ trợ cũng như tư vấn tâm sinh lý sẽ giúp những đôi vợ chồng đối phó đối với nỗi đau đớn Tâm lý Nếu mà không may sảy thai, Đồng thời khơi gợi trong họ niềm Hi vọng Nhằm sớm tiếp tục 1 thời kỳ thai nghén khác biệt.

## **2. Không nên một số căn bệnh lây nhiễm qua con đường Quan hệ vợ chồng**

Các bệnh truyền nhiễm qua con đường Quan hệ Tình dục như chlamydia, bệnh giang mai, căn bệnh lậu... khiến nguy cơ sảy thai gia tăng không ít. Vì vậy, Nếu mà Bạn liệu có những triệu chứng như ngứa ngáy âm hộ, tiết huyết trắng thất thường, tiểu đau..., nên Tới xét nghiệm trước khi cố gắng có con.

## **3. Cho thêm axit folic**

Hầu hết các bác sĩ Thường khuyên rằng tất cả phái đẹp có mong muốn có thai cần phải cung cấp axit folic (vitamin B9) hàng ngày. Việc này có thể giúp giảm sút nguy cơ sảy thai và dị tật bẩm sinh tại thai nhi. Hãy hỏi ý kiến chuyên gia Để được giải đáp về liều lượng axit folic Bạn cần phải cho thêm.

Sở hữu hệ thống máy móc hiện đại chủ yếu thế giới, được dẫn dắt bởi đội ngũ chuyên gia dày dặn kinh nghiệm thực tiễn, kết hợp nghiêm ngặt đối với một số chuyên khoa xét nghiệm, phỏng đoán hình ảnh, trợ giúp sinh sản..., Trung tâm sản phụ khoa đội ngũ địa chỉ y tế Tâm Anh là cơ sở chất lượng trong xét nghiệm và phục vụ tính mệnh tổng quan cho biết nữ giới. Tại đây phát động đa kiểu những gói dịch vụ, Từ thăm khám phụ khoa, thăm khám sức khỏe trước khi kết hôn, chăm sóc nữ giới mang thai trước, trong cũng như dưới sinh kết luận tới phục vụ tính mệnh tiền mãn kinh/mãn kinh.

Trung tâm sản phụ khoa hệ thống BVĐK Tâm Anh còn áp dụng các kỹ thuật tiên tiến của thế giới trong điều trị, nhờ đó giúp cho khoảng soát, phát hiện cùng với khắc phục kịp thời một số biến chứng sản khoa cũng như dị tật bẩm sinh tại trẻ. “Vì một thời kỳ mang thai khỏe mạnh, bé Thừa đời bình an” là mục tiêu mà Trung tâm Hướng đến.